

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ ПАЦІЄНТІВ ПЕРЕД ТА ПІСЛЯ ОПЕРАЦІЇ НА КАТАРАКТУ

Шановний пацієнт!

Ви готуєтесь до операції з приводу катаракти

Перелік обстежень:

1. Загальний аналіз крові
2. Загальний аналіз сечі
3. Цукор крові
4. Hbs – антиген
5. RW крові
6. ЕКГ
7. Консультація терапевта

ПЕРЕД операцією рекомендовано:

- 1) За 3 дні до оперативного лікування закапувати Цитомоксан по 1 краплі 3 рази в око, яке оперуватиметься.
- 2) Перед операцією прийняти душ, помити голову.
- 3) Утримуватись за добу від вживання алкоголю.
- 4) Ліки, які Ви приймаєте щоденно відмінити не потрібно.
- 5) Обмежень у вживанні їжі немає, але бажано, за 2-3 години до операції утриматись від їжі. Питтєвий режим без обмежень.

Операція проводиться під місцевим знеболенням , тривалістю до 30 хв, є безболісною для пацієнта.

ПІСЛЯ операції рекомендовано:

- використовувати очні краплі з наступного дня після операції;
- в перші 5 днів після операції не рекомендовано спати на оперованому боці та на животі (якщо це не рекомендовано лікарем спеціально для вас);
- при виході на вулицю слід використовувати спеціальні захисні окуляри, в приміщенні око може бути відкритим;
- перший тиждень після операції ви можете відчувати туман, розмитість зображення, відчувати дискомфорт, відчуття стороннього тіла, поколювання в прооперованому оці, які є нормальними для раннього післяопераційного періоду;

- зорове навантаження (читати, писати, смартфон) в звичному режимі;
- не виконувати важку роботу, не піднімати більше 5-7 кг, не працювати тривалий час з нахиленою головою (мити підлоги, працювати на городі);
- не терти та не тиснути проопероване око;
- обмежити чи виключити вживання гострих чи солених продуктів, алкоголю, міцної кави.

Вам можна вільно вставати, ходити, готувати та вживати їжу, приймати душ, нахилити голову, взуватись, дивитись телевізор, виконувати легкі побутові навантаження!!!

На наступний день на вас чекає візит до Вашого офтальмолога!

Та через 1 міс (або за індивідуальним графіком) варто пройти огляд та підібрати окуляри

За наявності скарг або запитань, виникненні дискомфорту чи погіршенні зору, одразу телефонуйте або відвідайте лікаря.

Правила закапування очних крапель:

- ✓ Вимити руки з милом (не потрібно користуватись антисептиком чи антисептичним серветками).
- ✓ Відкрити флакон. Відхилити голову назад або прилягти на спину.
- ✓ Розмістити флакон над оком не торкаючись наконечником ока.
- ✓ Обережно відтягніть нижню повіку донизу пальцем, переведіть погляд догори та стисніть флакон, щоб крапля попала в простір між оком та повікою. Закрийте око.
- ✓ Проміжок між каплями становить не менше ніж 5 хв.