



м. Івано-Франківськ вул. Галицька, 139 А  
+380 97 299-86-58  
+380 50 712-90-06

**Підготовка до проведення оперативного втручання для пацієнта з катарактою**

П І Б пацієнта \_\_\_\_\_

Дата оперативного втручання « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_ р.

	Дата	Дані
Аналіз крові: - загальний		
- на цукор		
- RW		
- HBs-антиген		
Аналіз сечі: - загальний		
- на цукор		
Електрокардіограма		
Флюорографія (за рік)		
Консультація- уролога ( для чоловіків)- гінеколога (для жінок)		
Консультація стоматолога (санація ротової порожнини)		
Консультація отоларинголога (Відсутність запалення в придаткових пазухах носу)		
Консультація сімейного лікаря (терапевта)-дозвіл на хірургічне лікування)		
Консультація ендокринолога при наявності змін в ендокринній системі		
Консультація ревматолога при наявності супутньої патології		

**УВАГА! Дані обстеження дійсні протягом одного місяця**

**В день операції при собі мати обстеження (аналіз, огляд спеціалістів), документ, що посвідчує особу та хороший настрій**

Примітки \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Підготовка до оперативного втручання

1. За 3 дні до оперативного втручання крапати очні краплі «Флоксал» в око, яке буде оперуватися. 1 крапля 3 рази на день
  2. Перед операцією прийняти душ, помити голову.
  3. Утримуватися від вживання алкоголю за 1 добу до операції.
  4. Ліки, які ви приймаєте щоденно відміняти не потрібно.
- Обмежень у вживанні їжі немає, але бажано за 2-3 години до втручання утриматися від їжі.
- Примітка: не стосується пацієнтів з діабетом, у яких свій сталий режим харчування та прийому ліків.

### Питання\Відповіді

- Чи буду я відчувати біль під час операції?
- Ні, операція проходить під місцевою анестезією. Це повністю безболісно.
  
- Скільки часу буде тривати процедура?
- Сама операція триває від 5-ти до 15-ти хвилин. Але варто врахувати загальний час перебування в клініці – від 1.5 до 2-х годин. В цей час входить доопераційна підготовка та післяопераційний нагляд.
  
- Коли я зможу повернутися до активного життя після операції?
- Протягом 30-ти хвилин після закінчення операції пацієнт перебуває під наглядом лікаря. Тільки після цього відпускаємо додому, знімаючи пов'язку з ока. Пацієнт отримує захисні окуляри (або ваші сонцезахисні окуляри з великою оправою), які ми рекомендуємо носити на вулиці до 2-х тижнів для механічного захисту.



м. Івано-Франківськ вул. Галицька, 139 А  
+380 97 299-86-58  
+380 50 712-90-06

**Післяопераційна пам'ятка**  
**(пам'ятка після проведення оперативного втручання**  
**для пацієнта з катарактою)**

Препарати	1 тиждень	2 тиждень	3 тиждень
Флоксал(або аналог Флоксимед)	2 краплі 4 рази на день	-----	-----
Еллокс (або Бромфенак)	2 краплі 2 рази на день	2 рази	2 рази
Дексаметазон (або Дексафрі)	2 краплі 3рази на день	2 рази	1 раз

**Як закрапувати краплі?**

Краплі можна закапувати самостійно перед дзеркалом або це можуть зробити Ваші родичі. Помивши руки з милом, слід легко відтягнути донизу нижню повіку оперованого ока та в щілину, яка утворилась між повікою і оком, капнути одну краплю лікарства. Дивитись при цьому краще догори. Сльозу слід витирати зі щіки, не торкаючись оперованого ока. При вмиванні не торкатись оперованого ока. Між краплями чекати 5 хвилин.

**Рекомендований графік наступних оглядів:**

1. На наступний день - ранковий огляд.
2. На 7-10 день після оперативного лікування (лікуючий лікар).
3. Через 1 місяць ( лікуючий лікар/ хірург, який оперував).

### У післяопераційному періоді можливе виникнення:

1. Відчуття поколювання, піску в очах, дискомфорту.
2. Двоїння.
3. Почервоніння прооперованого ока.
4. набряк повік.

Дані скарги не потребують додаткових втручань.

### Після операції рекомендовано:

- використовувати очні краплі з наступного дня після операції;
  - в перший день після операції не рекомендовано спати на оперованому боці та на животі (якщо це не рекомендовано лікарем спеціально для Вас);
  - в приміщенні опероване око повинне бути відкритим, але уникати протягів;
  - при виході на вулицю слід користуватися захисними окулярами (виданими клінікою) або сонцезахисними окулярами з великою оправою;
  - перший тиждень не бажаним є тривале зорове навантаження (читати, писати, смартфон);
  - не виконувати важку роботу, не піднімати більше 5-7 кг, не працювати з нахиленою головою;
  - обмежити чи виключити вживання гострих чи солених продуктів, алкоголю, міцної кави.
- Після операції можна дивитися телевизор, користуватися гаджетами, приймати душ, взуватись, самостійно готувати їжу (оберегайтеся від попадання гарячої олії в око та одягайте захисні окуляри).  
На наступний день на Вас чекає візит до лікаря-офтальмолога!

### Спосіб життя після операції:

**Захисні окуляри.** Наші спеціалісти рекомендують до 2-х тижнів закривати опероване око захисними окулярами або сонцезахисними з великою оправою. Зір починає відновлюватися одразу після операції, але остаточне відновлення може бути до 3-х місяців.

**Контакт з водою.** Вмиватися та мити голову потрібно. Проте так, щоб вода рясно не потрапляла в очі перші 3-4 дні. Заборонено натискання та протирання прооперованого ока. Не можна плавати в басейні або природних водоймах впродовж місяця після операції.

**Фізичні навантаження.** Безпечно починати тренуватися після 2-х тижнів після проведення оперативного втручання. Поступово збільшуємо навантаження до 1-го місяця, потім повертаєтесь до звичного рівня фізичних навантажень.

**Сауна.** Рекомендовано відновити походи через 45 днів після операції, щоб дати можливість повної адаптації тунельних мікророзтинів.

Підбір окулярів бажано робити через місяць після втручання, коли вірогідність коливання зору буде меншою. Проте остаточний підбір варто зробити через 3 місяці, коли зір не буде змінюватися.

**Якщо у вас виникли додаткові запитання щодо післяопераційного періоду, звертайтеся в Центр офтальмології Lux-Vision за номером: 097 299 86 58, 050 712 90 06.**